



# LOCAL TALENT CAMP

## SPORTLOVET 2020 från norr till söder

Öppet för spelare på alla nivåer födda 2006-2012

## HÖSTLOVSCAMPERNA BLEV EN STOR SUCCÉ MED ÖVER 750 DELTAGARE

Det blev stor succé för våra Local Talent Camps som arrangerades runt om i Sverige under Höstlovets. Totalt arrangerades LTC i 17 hallar där drygt 750 st spelare valde att gå igenom vårt 4 dagars höstlovsprogram uppbyggt på SP:s unika spelarutvecklingsmodell **KeyTraining**. Nu tar vi sats mot sportlovets som infaller på veckorna 7 – 10 där vi erbjuder tidigare deltagare att fortsätta sin individuella utveckling och välkomnar självklart nya spelare som vill få snabb individuell utveckling. På vår hemsida kan du se vilka orter och veckor vi arrangerar Local Talent Camp på de olika sportlovsveckorna.

### SPORTLOVSPROGRAMMET ERBJUDER NYA ROLIGA OCH UTMANANDE TEKNIKBANOR OCH UTVECKLINGSZONER

Många spelare väljer att gå flera Local Talent Camps för att vår spelarutvecklingsmodell KeyTraining alltid vidareutvecklar den så viktiga individuella tekniken man har enorm nytta av i innebandyns extremt snabba matchspel.

För att bidra till att det ska bli så roligt som möjligt för de som väljer att gå flera gånger skapar vi variation genom att varje camp erbjuder nya utmanande, lika givande och roliga teknikbanor och utvecklingszoner.

#### Spelarna roterar i olika utvecklingszoner

KeyTraining lärs ut i olika zonsystem där syftet är att varje enskild spelare skall få mycket bolltid, samt kontinuerlig feedback och uppmärksamhet av våra instruktörer. Varje zon har sin "feedbackyta" där instruktörerna går igenom viktiga detaljer, **KeyPoints**, spelarna ska öva in för att utveckla sin individuella teknik.



## SPORTLOVSPROGRAMMET FÖR UTESPELARE

Under sportlovet utbildas utespelarna enligt KeyTraining individuell detaljträning som utvecklar många olika tekniker spelaren har stor nytta av i sitt matchspel. Varje ny teknik byggs upp genom noggranna genomgångar av viktiga detaljrörelser, KeyPoints, som när dom utförs i kombination med varandra bygger upp en hel teknik.

Teknikerna spelaren utvecklar har han/hon användning för när man t ex måste ta snabba beslut eller sätts under press under en match, när man vill ta sig förbi en pressande motståndare, för att utföra passningar med kvalité och precision, när man behöver ta emot bollen i olika hastigheter och från vinklar för att ge några exempel

I spelzonen kommer vi ha spelövningar och matchspel med fokus på speltekniska individuella momentlösningar. Med övningar som en mot en, smålagsspel och olika match lika spelövningar förbättrar vi de individuella teknikerna som varje matchspel/situation/övning för med sig

Rotationen genom våra olika utvecklingszoner ger spelaren rolig omväxling och nyttig variation att i lugn och ro träna på en mängd olika moment som man har nytta av i sitt matchspel med sitt klubbtag.



## SPORTLOVSPROGRAMMET FÖR MÅLVAKTER

Vårt målvaktsprogram kommer att uppdateras på sportlovet. Fokus kommer fortfarande ligga på grundpositioner, förflyttning och räddningstekniker. Men vi kommer också att bygga in en teoretisk del och en fysisk del för att bespara målvakternas knän. Vi kommer bygga ett specifikt målvaktsprogram per Camp för målvakterna då det kommer att behöva anpassas utifrån hur många målvakter som anmäler sig.



## GRUPPINDELNING

Redan vid anmälan fyller man som förälder i sitt barns uppskattade innebandykunskap. På så sätt kan vi göra gruppindelningar där alla hamnar i rätt utvecklingsgrupp från grunden. Vi har som mål att ha max 2 åldersgrupper i samma grupp. Är man två kompisar som verkligen vill vara i samma grupp så försöker vi ta hänsyn till det såklart.



## LÄRANDE OCH ROLIGT MATCHSPEL VARJE DAG

På Local Talent Camp har vi lärande matchspel varje dag för att ge dig möjlighet att testa av dina nyvunna teknikkunskaper i olika matchsituationer mot en riktig motståndare. Men även i matchspelet är det fokus på dig som individ där vi vill hjälpa dig bli skicklig på att utmana och komma till avslut, bli teknisk och snabb i ditt pass och mottags spel samt utveckla ditt försvarsspel, din rörelse utan boll och många andra saker man har nytta av i sitt matchspel.

### Turnering sista dagen

Efter de tre intensiva träningsdagarna så avslutar vi våra Local Talent Camps med en turneringsdag som är en dag full av matcher och som ger en härlig variation av kunskap och glädje. Här kan lagen delas upp oavsett ålder och kön, beroende på antalet anmälda spelare.

En härlig och fartfylld avslutning på Sveriges mest intensiva individuella utbildning.



## VI ANVÄNDER EGENDESIGNADE TRÄNINGSPRODUKTER FÖR ATT OPTIMERA MÖJLIGHETEN TILL SNABBARE UTVECKLING

Som ett ytterligare steg mot garanterad inläring har vi på SP tagit fram **unika träningsprodukter** som alltid används under våra LTC-utbildningar. Här kan du exempelvis träna passningar och mottagningar med vår **Rebounder**, följa våra **anvisande koner**, **Skillpads** för en bättre teknik m.m. **Allt för att ta ditt spel till nästa nivå.**

## SPECIALUTBILDADE KEYTRAINING INSTRUKTÖRER

Vi på SP har ett kontinuerligt utbildningssystem för våra anställda. Varje instruktör, oavsett ålder och tidigare erfarenheter, måste inför varje camp genomgå en LTC - Instruktörsutbildning.

På utbildningen läggs stor vikt vid att pränta in SP:s värdegrund RIC (Responsibility, Inspiration & Competence). Varje camp har sitt unika utvecklingsprogram. Även det går igenom noggrant med vilken pedagogik och metodik som ska användas.

## NÄSTA STEG ÄR REGION TALENT CAMP

### KEYTRAINING INDIVIDUAL GAMESOLUTIONS PROGRAM

Local Talent Camp är i huvudsak inriktat på att utveckla spelarens individuella teknik. På sommaren arrangerar vi Region Talent Camps, nationella camper där utbildningsprogrammen ändras och blir mer inriktade på "spellösningsträning" både en mot en, två mot två osv. Banan delas in i matchsekvenszoner där vi använder vår individuella teknik och spelförmåga att lösa de olika zonernas matchsituationsteman. Så vi använder inte anvisande teknikbanor i samma utsträckning som under Local Camps utan mer matchlika övningar. Till Region Camp bjuds spelare in antingen genom Local Camps, via våra talangscouter eller via tips och nomineringar av ledare som vi följer upp.

## OM SP-KEYTRAINING

### UNIK DETALJTRÄNING SOM GÖR HELA DITT MATCHSPEL ROLIGARE

KeyTraining ger alla, både nybörjaren och spelare som ligger långt i sin åldersgrupp, en snabb utveckling och förnyad kunskap. KeyTraining tränar upp allt en ung spelare behöver för att förbättra sitt matchspel vilket gör sporten ännu roligare att utöva. I KeyTraining instruerar vi spelarna i KeyPoints, detaljrörelser, som när dom utförs i en följd bygger upp den perfekta passningen, mottagningen, dribblingen eller skottet m.m. För målvakterna bygger den upp balansen i grundpositioner och förflyttningar mm.

## OM SP ORGANISATIONEN

Selected Players Local Talent Camps ger dig utvecklingsgaranti genom vårt unika, egenframtagna och väl beprövade utvecklingsmetod KeyTraining. Att metoden gjort succé världen över råder det ingen tvekan om då. vi sedan starten 2006 utbildat över 25 000 spelare. Vi har genom alla dessa deltagare kunnat se hur den effektivt och på kort tid utvecklats spelare med ett fantastiskt bra resultat. En av grundarna till modellen är trefaldiga världsmästaren Jonathan Kronstrand som arbetar som utvecklingsansvarig av hela SP-konceptet.

## INNEHÅLL

- 12 timmar KeyTraining
- Målvaktsutbildning
- Bodybalance
- Heldag med matchspel
- Local Camp tränings set
- Namntryck på tröjan
- Lunch varje dag
- Idrottsförsäkring



## KOSTNAD OCH ANMÄLAN

**SP Local Talent Camp kostar 2300 kr.**  
**Anmälan:** [www.selectedplayer.com](http://www.selectedplayer.com)

